



# Gründonnerstag 2020

## Tischabendmahl in der Familie / in der WG

### Einkaufsliste

Jesus feiert mit seinen Jüngern das letzte Abendmahl am Vorabend des Pessach-Festes. Wenn wir also heute das Tischabendmahl feiern, dann nicht mit deutschem Schwarzbrot oder Tiefkühlpizza, sondern mit orientalischen Speisen: Fladenbrot, Käse, Wurst, Oliven, Feta, Salat, Wein/Traubensaft. Mit der Vorbereitung brauchst du es nicht übertreiben: Das Tischabendmahl ist kein ausuferndes Festessen, sondern ein nachdenkliches Beisammensein.

Wer es ganz genau nehmen will, der wählt am Vorabend des Pessach-Festes ungesäuertes Brot, so wie es Jesus auch getan hat. Mit etwas Glück findest du im Supermarkt die traditionellen Mazzen, das sind dünne Brotfladen, die ohne Backtriebmittel gebacken sind. Das ungesäuerte Brot erinnert an den Auszug der Israeliten aus Ägypten. In der Eile blieb keine Zeit, um echten Brotteig aufzusetzen.

### Vorbereitung

- Wer deckt den Tisch? Eine Tischdecke sorgt für gute Atmosphäre.
- Alle Gäste erhalten ein leeres Glas für Wein/Traubensaft.
- In der Mitte des Tisches stehen das Fladenbrot sowie eine Karaffe mit Wein oder Traubensaft.
- Die Kerze auf dem Tisch steht für Licht in schwerer Zeit. Bitte noch nicht anzünden!
- Jeder hat sein Smartphone dabei. Wer übernimmt welche Texte? Texte ① und ② sollten von Christen gelesen werden. Texte ③ und ④ können auch von Nichtchristen gelesen werden.
- Die im Text eingefügten Lieder sind als Youtube-Links abspielbar. Eine Lautsprecherbox sorgt für vollen Klang in eurer Wohnung.

## Eröffnung

- ① zündet eine Kerze an.
- ② Jesus sagt: „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“ (Matthäus 18,20)
- ① Wir sind versammelt. An unterschiedlichen Orten. Zur gleichen Zeit. Wir feiern Gottesdienst: getrennt und doch gemeinsam.
- ② Im Namen Gottes: des Vaters, der Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- ③ Heute ist Gründonnerstag. Wir erinnern uns: Jesus hat sich da zum letzten Mal mit seinen Freunden getroffen. Jesus verabschiedet sich von seinen Jüngern. In der Nacht folgen Verhaftung und Verrat. Die Passionsgeschichte beginnt: Der Schmerz der Welt drängt sich zusammen und trifft auf Jesus Christus.
- ④ Und wir sind mitten in unserer Passionsgeschichte. Im Leiden dieser Welt, in der Bedrohung durch das Virus, mit der Hoffnung auf Leben, auf ewiges Leben. Auch wir sitzen an einem Tisch. An seinem Tisch.

## Kanon: Herr, bleibe bei uns

Herr, bleibe bei uns,  
denn es will Abend werden,  
und der Tag hat sich geneiget.

- ▷ Evangelisches Gesangbuch Nr. 483
- ▷ Youtube: [Chrismon Edition Herr bleibe bei uns](#)

## Lesung: Markus 14,12-19

*Jesus feiert mit seinen Jüngern das Passafest. Das Fest erinnert an den Auszug des Volkes Israel aus der Sklaverei in Ägypten. Doch zugleich erinnert die Geschichte auch daran, dass es keine Freiheit ohne Risiko gibt. Wo Menschen in Freiheit unterwegs sind, sind Fehler vorprogrammiert.*

<sup>12</sup> Es kam der erste Tag der Festwoche, in der ungesäuertes Brot gegessen wird. Es war der Tag, an dem die Passalämmer geopfert und zubereitet wurden. Da fragten die Jünger Jesus: „Wo sollen wir für dich das Passalamm zubereiten?“

<sup>13</sup> Jesus schickte zwei Jünger mit dem Auftrag los: „Geht in die Stadt! Dort wird euch ein Mann begegnen, der einen Krug mit Wasser trägt. Folgt ihm, <sup>14</sup> bis er in ein Haus hineingeht, und sagt dem Herrn des Hauses: »Unser Lehrer lässt fragen: Wo ist der Raum, in dem ich das Passalamm essen kann mit meinen Jüngern?« <sup>15</sup> Und der Herr des Hauses wird euch ein großes Zimmer zeigen, das mit Polstern ausgestattet und für die Feier vorbereitet ist. Dort bereitet alles für uns vor!“

<sup>16</sup> Die beiden Jünger gingen in die Stadt. Dort fanden sie alles so, wie Jesus es ihnen gesagt hatte, und sie bereiteten das Passalamm zu.

<sup>17</sup> Als es Abend geworden war, kam Jesus mit den Zwölfen. <sup>18</sup> Während des Essens sagte er: „Wahrlich, ich sage euch: Einer von euch, der jetzt mit mir zusammen isst, der wird mich verraten.“

<sup>19</sup> Und sie wurden traurig und fragten ihn, einer nach dem andern: „Bin ich's?“

## Stille

## Psalm 103 = Evangelisches Gesangbuch Nr. 742

- ① liest als Vorbeter\*in die links eingerückten Verse.  
② – ④ antworten als Gemeinde mit den rechten Versen.

Lobe den HERRN, meine Seele,  
und was in mir ist, seinen heiligen Namen!  
Lobe den HERRN, meine Seele,  
und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat:  
der dir alle deine Sünde vergibt  
und heilet alle deine Gebrechen,  
der dein Leben vom Verderben erlöst,  
der dich krönet mit Gnade und Barmherzigkeit,  
der deinen Mund fröhlich macht,  
und du wieder jung wirst wie ein Adler.  
Der HERR schafft Gerechtigkeit und Recht  
allen, die Unrecht leiden.  
Er hat seine Wege Mose wissen lassen,  
die Kinder Israel sein Tun.  
Barmherzig und gnädig ist der HERR,  
geduldig und von großer Güte.  
Er wird nicht für immer hadern  
noch ewig zornig bleiben.  
Er handelt nicht mit uns nach unsern Sünden  
und vergilt uns nicht nach unsrer Missetat.  
Denn so hoch der Himmel über der Erde ist,  
lässt er seine Gnade walten über denen, die ihn fürchten.  
So fern der Morgen ist vom Abend,  
lässt er unsre Übertretungen von uns sein.  
Wie sich ein Vater über Kinder erbarmt,  
so erbarmt sich der Herr über die, die ihn fürchten.  
Denn er weiß, was für Gebilde wir sind;  
er gedenkt daran, dass wir Staub sind.  
Ein Mensch ist in seinem Leben wie Gras,  
er blüht wie eine Blume auf dem Felde;  
wenn der Wind darüber geht, so ist sie nimmer da,  
und ihre Stätte kennet sie nicht mehr.

Die Gnade aber des HERRN währt von Ewigkeit zu Ewigkeit  
über denen, die ihn fürchten,  
    und seine Gerechtigkeit auf Kindeskind  
    bei denen, die seinen Bund halten  
    und gedenken an seine Gebote, dass sie danach tun.

Der HERR hat seinen Thron im Himmel errichtet,  
und sein Reich herrscht über alles.

Lobet den HERRN, ihr seine Engel,  
ihr starken Helden, die ihr seinen Befehl ausrichtet,  
dass man höre auf die Stimme seines Wortes!

Lobet den HERRN, alle seine Heerscharen,  
seine Diener, die ihr seinen Willen tut!

Lobet den HERRN, alle seine Werke,  
an allen Orten seiner Herrschaft!  
Lobe den HERRN, meine Seele!

A person is standing on a rocky shore, looking out at a vast sea under a dramatic, cloudy sky. The person is wearing a dark jacket and a hat. The sky is filled with dark, heavy clouds, with some light breaking through near the horizon. The sea is calm and reflects the light from the sky. In the distance, there are mountains with snow on their peaks.

Die Gnade aber des HERRN währt  
von Ewigkeit zu Ewigkeit über denen, die ihn fürchten,  
    und seine Gerechtigkeit auf Kindeskind bei denen,  
die seinen Bund halten und gedenken an seine Gebote,  
dass sie danach tun.

**Psalms 103:17-18**

## Lied: Du bist der Atem der Ewigkeit

1. Du bist der Atem der Ewigkeit,  
du bist der Weg in die neue Zeit.

R: *Du bist das Leben, du bist das Leben. Du bist das Leben, Gott.*

2. Du bist das Brot, das den Hunger stillt,  
du bist der Wein, der die Krüge füllt.

3. Du bist die Klage in Angst und Not,  
du bist die Kraft, unser täglich Brot.

4. Du bist der Blick, der uns ganz durchdringt,  
du bist das Licht, das uns Hoffnung bringt.

5. Du bist das Ohr, das die Zukunft hört,  
du bist der Schrei, der die Ruhe stört.

6. Du bist das Kreuz, das die Welt erlöst,  
du bist der Halt, der uns Mut einflößt.

7. Du bist das Wort, das uns Antwort gibt,  
du bist ein Gott, der die Menschen liebt.

8. Du bist die Hand, die uns schützend nimmt,  
du bist das Korn, das dem Tod entspringt.

9. Du bist das Tor aus Gefangenschaft,  
du bist die Wahrheit, die uns befreit.

▷ Konfi-Liederbuch Nr. 47

▷ Youtube (4 Strophen mit Gesang): [HeiligGeistBand Du bist das Brot](#)

▷ Youtube (4 Strophen instrumental): [Du bist das Leben Piano Version](#)

## Film und Austausch



Der Youtube-Film zeigt einen katholischen Pfarrer aus Wien, der die Monstranz (= Gefäß für eine geweihte Abendmahls-Oblate) durch seine Gemeinde trägt. Schaut euch den Film in Ruhe an!

- Was habt ihr gesehen? Was habt ihr nicht verstanden? Vielleicht könnt ihr offene Fragen gemeinsam klären.
- Warum geht der Pfarrer mit der Oblate durch seine Gemeinde?
- Wie wirkt die Prozession auf katholische Christen? (Gärtner in 0:20)  
Wie wirkt die Prozession auf euch? Was könnte ein nichtreligiöser Mensch denken, der den Pfarrer auf der Straße trifft?
- Wie wirkt die Hintergrundmusik auf euch? Was, denkt ihr, ist die Botschaft des Films?
- Diskutiert gemeinsam: Hilft der Glaube gegen das Corona-Virus?
- Der Film stammt vom privaten katholischen Nachrichtportal kath.net, das für seine konservative Ausrichtung bekannt ist. Auf dem Portal wird kritisiert, dass die Kirchen in Zeiten von Corona geschlossen sind. Diskutiert gemeinsam: Braucht es Kirchen(gebäude), um Glauben zu leben? Wie lebt ihr euren Glauben in dieser Zeit?

## Fürbittengebet

- ① Jesus Christus!  
Wir sind hier. Und du bist hier.  
Wir beten zu dir. Und wir wissen:  
Wir sind verbunden – mit dir.  
Wir sind verbunden – mit anderen, die zu dir beten.  
Genau jetzt. Heute am Gründonnerstag.  
In der Erinnerung an das letzte Abendmahl,  
als du mit deinen Jüngern zusammen warst.
  
- ② Vater im Himmel!  
Es ist nicht so, dass wir deine Wege immer verstehen.  
Vieles bleibt uns ein Rätsel.  
Doch wir vertrauen darauf,  
dass du uns eines Tages die Antwort geben wirst.
  
- ③ Heiliger Geist!  
Glaube, Hoffnung und Liebe willst du in der Welt hoch halten.  
Und so denken wir heute Abend an alle,  
die ihr Leben einsetzen, um zu helfen.  
Wir denken an Ärzte und Pflegekräfte  
im Krankenhaus und in den Altenheimen.  
Wir denken an alle Helfer  
in den Flüchtlingslagern dieser Welt.
  
- ④ Wir denken an die Kranken und an die Sterbenden:  
Lass sie nicht allein!  
Wir denken an uns selbst und bitten dich um Kraft und Mut  
in dieser ganz besonderen Zeit.  
Lass uns mit unserem Leben Gutes tun,  
damit Glaube, Hoffnung und Liebe nicht vergehen.  
Amen.

## Lied: Wenn das Brot, das wir teilen

1. Wenn das Brot, das wir teilen, als Rose blüht  
und das Wort, das wir sprechen, als Lied erklingt,  
*dann hat Gott unter uns schon sein Haus gebaut,  
dann wohnt er schon in unserer Welt.  
Ja, dann schauen wir heut schon sein Angesicht  
in der Liebe, die alles umfängt,  
in der Liebe, die alles umfängt.*
2. Wenn das Leid jedes Armen uns Christus zeigt,  
und die Not, die wir lindern, zur Freude wird,  
*dann hat Gott unter uns schon sein Haus gebaut...*
3. Wenn die Hand, die wir halten, uns selber hält,  
und das Kleid, das wir schenken, auch uns bedeckt,  
*dann hat Gott unter uns schon sein Haus gebaut...*
4. Wenn der Trost, den wir geben, uns weiter trägt,  
und der Schmerz, den wir teilen, zur Hoffnung wird,  
*dann hat Gott unter uns schon sein Haus gebaut...*
5. Wenn das Leid, das wir tragen, den Weg uns weist,  
und der Tod, den wir sterben, vom Leben singt,  
*dann hat Gott unter uns schon sein Haus gebaut...*

▷ Konfi-Liederbuch Nr. 55

▷ Youtube: [Lila Wenn das Brot das wir teilen](#)

## **Einsetzungsworte zum Brot nach Markus 14,22**

- ① Beim Abendessen nahm Jesus ein Brot.  
Er lobte Gott und dankte ihm dafür.  
Dann brach er das Brot in Stücke und gab es seinen Jüngern:  
Er sagte: „Nehmt, das ist mein Leib.“

## **Brot anschneiden und verteilen**

- ① schneidet das Fladenbrot in Stücke und verteilt es an alle Gäste.

## **Einsetzungsworte zum Wein nach Markus 14,23-25**

- ② Und Jesus nahm einen Becher mit Wein.  
Er sprach das Dankgebet,  
gab ihn seinen Jüngern und sie tranken alle daraus.  
Und Jesus sagte zu ihnen: „Das ist mein Blut.  
Es steht für den Bund, den Gott mit den Menschen schließt.  
Mein Blut wird für so viele vergossen werden.  
Ich versichere euch: Von jetzt an werde ich keinen Wein mehr trinken.  
Erst an dem Tag werde ich neu davon trinken,  
wenn Gott sein Reich vollendet hat.“

## **Wein/Traubensaft ausschenken**

- ② schenkt den Wein/Traubensaft aus der Karaffe in die Gläser der Gäste.

## **Abendessen und Austausch**

- Wie fandet ihr das Tischabendmahl?
- Was tut ihr sonst am Gründonnerstag und Karfreitag?
- Was wollen wir Ostern unternehmen?

## **Dankgebet**

Wir preisen deine Güte,  
im Brot für uns bereit,  
und bitten: Gott behüte  
uns bis in Ewigkeit. Amen.

## Lied: Lege deine Sorgen nieder

1. Lege deine Sorgen nieder,  
leg sie ab in meiner Hand.  
Du brauchst mir nichts zu erklären,  
denn ich hab dich längst erkannt.  
  
R: Lege sie nieder in meiner Hand.  
Komm leg sie nieder, lass sie los in meiner Hand.  
Lege sie nieder, lass einfach los.  
Lass alles fall'n, nichts ist für deinen Gott zu groß.
2. Lege deine Ängste nieder,  
die Gedanken in der Nacht.  
Frieden gebe ich dir wieder,  
Frieden hab ich dir gebracht.
3. Lege deine Sünde nieder,  
gib sie mir mit deiner Scham.  
Du brauchst sie nicht länger tragen,  
denn ich hab für sie bezahlt.
4. Lege deine Zweifel nieder,  
dafür bin ich viel zu groß.  
Hoffnung gebe ich dir wieder,  
Lass die Zweifel einfach los.

▷ Youtube: [Sefora Nelson Lege deine Sorgen nieder](#)

## Abendsegen

Keinen Tag soll es geben, da du sagen musst:  
Niemand ist da, der mir die Hände reicht.  
Keinen Tag soll es geben, da du sagen musst:  
Niemand ist da, der mit mir Wege geht.

Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft,  
der halte unsren Verstand wach und unsre Hoffnung groß  
und stärke unsre Liebe. Amen!